

## **Infofiche veiligheidsopleiding bestuurder dumptruck**

*Deze kiepwagens worden gebruikt in de bouw en mijnbouw en vervoeren delfstoffen. Er bestaan ook kleine modellen. De laadcapaciteit varieert van 1 tot 120 ton. Er zijn modellen met rupsen en wielen. De remfunctie correct kunnen bedienen is cruciaal bij de grotere modellen.*



### Omschrijving

Deze opleiding is een veiligheids- of sensibiliseringsopleiding voor ervaren bestuurders, veiligheidsexamen. De opleiding kan ook deels in de vorm van coaching op de werkvloer plaatsvinden.

De opleiding kan gevolgd worden:

- In-company bij de werkgever (onder voorwaarden).

### Doel

- De cursist sensibiliseren om veilig te werken met een dumptruck.
- Deze opleiding kan ook dienen als 5-jaarlijkse heropfrissingsopleiding.
- De werkgever voldoet hiermee aan de wettelijke opleidingsplicht, op voorwaarde dat de opleiding overeenstemt met de taken op de reële werkvloer.

### Toelatingsvoorwaarden

De cursist is minimum 18 jaar, beschikt over een attest medische geschiktheid voor het werken in een veiligheidsfunctie en is de Nederlandse taal voldoende machtig.

### Inhoud opleiding

Deze opleiding omvat 3 uur theorie in groep en 1 tot 5 uur praktijk per deelnemer.

## Theorie

- Samenvatting wetgeving  
Basiskennis ARAB/ARBO, Codex, aansprakelijkheden en verantwoordelijkheden.
- Risico's en ongevallen  
Risico's eigen aan de job en toestellen en ruimte kunnen vaststellen, analyseren en controleren.
- Veiligheidsvoorschriften  
Toelichten van de veiligheidsvoorschriften zoals daar zijn: enkel bevoegde personen mogen met een dumptruck rijden, gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen, is vertrouwd met de dumptruck (lees het instructieboek door), houdt altijd de volle aandacht bij je werk, kent de interne en openbare verkeersregels ...
- Kantelgevaar dumptruck, belasting, ROPS/FOPS
- Remmen
- Veiligheid op de werf, visibiliteit en signalisatie, brandgevaar
- Vereisten bestuurder bij het rijden op de openbare weg met de dumptruck
- Opbouw van de dumptruck: bedieningsinstrumenten, remmen, wielen, motor, kipbak – en mechanisme ...
- Werken met de dumptruck
- De elementen kennen waaruit de startcontrole bestaat.

## Praktijk

- Dagelijkse inspectie dumptruck juist kunnen uitvoeren, herkennen van gevaarlijke defecten en ze melden.
- Correct op- en afstappen
- De bedieningsorganen correct kunnen gebruiken.
- Toepassen van de veiligheid- en verkeersregels: defensief rijden, interactie met mensen en andere bestuurders.
- Tanken.
- Uitstorten
- Een goede rijtechniek hanteren: rijbewegingen beheersen, kijken in de rijrichting, rijnsnelheid aanpassen, zorgen voor voldoende afstand, op de juiste wijze remmen en bochten nemen ...
- Correct kunnen remmen
- Volgende manoeuvres kunnen uitvoeren: vooruit, achteruit, draaipunt, draaigedrag en bochtenwerk voor- en achteruit, passeren in nauwe doorgangen, parkeren ...
- Orde en netheid toepassen

### Certificaat – geldigheidsduur

Elke deelnemer ontvangt een digitaal veiligheidscertificaat bestuurder dumptruck dat 5 jaar geldig is. Na 5 jaar dient een nieuwe veiligheidsopleiding te worden gepland, hetzij in een erkend opleidingscentrum, hetzij bij de werkgever zelf.

### Inschrijving

In-company opleiding: neem contact op met een opleidingsadviseur van Formaz.