

Infofiche veiligheidsopleiding bestuurder hoogwerker

Hoogwerker-schaarlift: een schaarlift heeft een verrijdbaar onderstel en een werkplatform dat enkel een verticale beweging kan maken. Het toestel kan enkel op een vlakke ondergrond gebruikt worden. De bediening is relatief eenvoudig.



Hoogwerker-knikarm: een knikarm heeft een verrijdbaar onderstel en een werkplatform dat zowel verticale als horizontale bewegingen kan maken. De bediening is complexer dan die van een schaarlift.

Omschrijving & duur

Deze opleiding is een veiligheids- of sensibiliseringsopleiding voor ervaren bestuurders, veiligheidsexamen. De opleiding kan ook deels in de vorm van coaching op de werkvloer plaatsvinden.

De opleiding kan gevolgd worden:

- in de opleidingscentra van Formaz in groep (besloten opleiding) of individueel (open opleidingen).
- in-company bij de werkgever (onder voorwaarden).

Doel

- De cursist sensibiliseren om veilig te werken met een hoogwerker.
- Deze opleiding kan ook dienen als 5-jaarlijkse heropfrissingsopleiding.
- De werkgever voldoet hiermee aan de wettelijke opleidingsplicht, op voorwaarde dat de opleiding overeenstemt met de taken op de reële werkvloer.

Toelatingsvoorwaarden

De cursist is minimum 18 jaar, beschikt over een attest medische geschiktheid voor het werken in een veiligheidsfunctie, is de Nederlandse taal voldoende machtig en heeft geen hoogtevrees.

Inhoud opleiding

Deze opleiding omvat 3 uur theorie in groep en 1 tot 5 uur praktijk per deelnemer.

THEORIE

- Wetgeving

De basiskennis van de wetgeving kennen: ARAB/ARBO, Codex, aansprakelijkheden en verantwoordelijkheden.

- Risico's en ongevallen

Risico's eigen aan toestellen en ruimte kunnen vaststellen, analyseren en controleren.

- Veiligheidsvoorschriften

Kennen van de veiligheidsvoorschriften zoals daar zijn: veilig in- en uitstappen, maximaal platformbelasting, binnen het werkplatform blijven, elektrocutierisico, omgevingsrisico's (vb. oneffen, onverhard terrein, smalle plaatsen, hellingen, beperkte zichtbaarheid), dragen van valbeveiliging, afbakenen van de werkplaats, signalisatie, regels bij het rijden, risico's afknellen ledematen, risico's batterijen.

- Diverse types en keuringsvereisten

Verschillende types van hoogwerkers + keuringsvereisten

Kennis van structuur van de telescooparm: hoofdarm, telescoopdelen, jibarm, riser, stabiliteitsregels, kantelmoment, vluchthoogte diagram, inwerking van dynamische krachten. Invloed van de wind op de hoogwerker. Types aandrijvingen.

- Bedieningsorganen

Gegevens kenplaat, pictogrammen, remsysteem, besturingssysteem, noodstop, dodemansbediening, nooddaalinrichting, ontwerp van het werkplatform, lastmoment begrenzer, gyroscoop, hulpmiddelen horizontale opstelling.

- Startcontrole

De elementen kennen waaruit de startcontrole bestaat: meldingsplicht en procedure buiten dienst stelling, controle optische en akoestische signalisatie, controle vloeistofniveau's, schade aan het toestel, controle van de banden, batterijlader, functionele test van het toestel, test van nooddaalinrichting, lekkages hydraulisch systeem.

- Veilig werken

Laaddiagram, stabiliteit en lastmomentbegrenzer. Weten hoe het toestel veilig te gebruiken, tot welke hoogtes en hellingshoeken. Weten welke controles en handeling uit te voeren bij het einde van het werk (parkeren, opladen batterijen, bijtanken).

PRAKTIJK

- Dagelijkse inspectie juist kunnen uitvoeren, herkennen van gevaarlijke defecten en ze melden
- Keuringsdocumenten controleren
- De veiligheidsregels toepassen
- Een veiligheidsgordel juist leren gebruiken
- Bedienen van het nooddaalsysteem
- De bedieningsorganen correct kunnen gebruiken
- Batterijen kunnen aansluiten en ontkoppelen
- Een goede rijtechniek hanteren: vooruit, achteruit, draaien, parkeren.
- Volgende manoeuvres kunnen uitvoeren: draaigedrag en bochtenwerk voor- en achteruit, passeren nauwe doorgangen, een object naderen in de hoogte, aftoppen naar maximale vlucht, juist gebruiken van de telescooparm, kunnen schatten van afstanden, diepte en hoogte.
- Orde en netheid toepassen (vb. werkplatform, vallende voorwerpen)
- Het toestel veilig kunnen opstellen
- Het gebruik van de noodbediening
- Rijden (op hoge/lage snelheid), gecontroleerd manoeuvreren, platform op maximale hoogte brengen, rijden in hoogst toegelaten positie, platform naar beneden in ruststand.

Certificaat – geldigheidsduur

Elke deelnemer ontvangt een digitaal 'veiligheidscertificaat bestuurder hoogwerker' dat 5 jaar geldig is. Na 5 jaar dient een nieuwe veiligheidsopleiding te worden gepland, hetzij in een erkend opleidingscentrum, hetzij bij de werkgever zelf.

Inschrijving

Open opleidingen: via de website.

Besloten of in-company opleiding: neem contact op met een opleidingsadviseur van Formaz.