

## **Infociche veiligheidsopleiding bestuurder trekker/towtruck**

*Trekker/towtruck: een trekker wordt gebruikt om goederen in karren of containers te verplaatsen of aan te voeren.*



### Omschrijving

Deze opleiding is een veiligheids- of sensibiliseringsopleiding voor ervaren bestuurders, zonder examen. De opleiding kan ook deels in de vorm van coaching op de werkvloer plaatsvinden.

De opleiding kan gevolgd worden:

- in-company bij de werkgever (onder voorwaarden).

### Doel

- De deelnemer sensibiliseren om veilig te werken als towtruckbestuurder.
- Deze opleiding kan ook dienen als 5-jaarlijkse heropfrissingsopleiding.
- De werkgever voldoet hiermee aan de wettelijke opleidingsplicht, op voorwaarde dat de opleiding overeenstemt met de taken op de reële werkvloer.

### Toelatingsvoorwaarden

De cursist is minimum 18 jaar, beschikt over een attest medische geschiktheid voor het werken in een veiligheidsfunctie en is de Nederlandse taal voldoende machtig.

### Inhoud

De opleiding omvat 3 uur theorie in groep en 1 tot 5 uur praktijk per deelnemer.

## Theorie

- Samenvatting wetgeving  
Basiskennis ARAB/ARBO, Codex, aansprakelijkheden en verantwoordelijkheden.
- Risico's en ongevallen  
Risico's eigen aan de job en toestellen en ruimte kunnen vaststellen, analyseren en controleren.
- Veiligheidsvoorschriften  
Toelichten van de veiligheidsvoorschriften zoals daar zijn: enkel bevoegde personen mogen met een towtruck rijden, gebruik de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen, wees vertrouwd met de towtruck (lees het instructieboek door), houd altijd de volle aandacht bij je werk, ken je verkeersregels ...
- Last en laaddiagram  
Weten welke factoren de belasting en de stabiliteit van de towtruck beïnvloeden. Begrijpen en kunnen gebruiken van laaddiagrammen.
- Werken met de towtruck  
De elementen kennen waaruit de startcontrole bestaat: wagen inspecteren, laadtoestand batterij controleren, vloeistofniveau batterij controleren, kabels en stekers controleren, lampen, verklikkers en meters testen, veiligheidsgordel controleren ...

## Praktijk

- Dagelijkse inspectie towtruck juist kunnen uitvoeren, herkennen van gevaarlijke defecten en ze melden.
- Juiste op- en afstaptechniek toepassen.
- De bedieningsorganen correct kunnen gebruiken.
- Toepassen van de veiligheid- en verkeersregels: defensief rijden, interactie met mensen en andere bestuurders.
- Batterijen kunnen aansluiten en ontkoppelen.
- Laden/lossen van de towtruck: de wagen niet overbelasten, zorgen voor de juiste gewichtsverdeling, zorgvuldig zijn bij het aan- en afkoppelen ...
- Een goede rijtechniek hanteren: rijbewegingen beheersen, kijken in de rijrichting, letten op de doorrijhoogte, rijnsnelheid aanpassen, zorgen voor voldoende afstand, op de juiste wijze remmen en bochten nemen ...
- Volgende manoeuvres kunnen uitvoeren: vooruit, achteruit, draaipunt, draaigedrag en bochtenwerk voor- en achteruit, passeren in zeer nauwe doorgangen, parkeren ...
- Orde en netheid toepassen.

### Certificaat – geldigheidsduur

Elke deelnemer ontvangt een digitaal "deelnamebewijs veiligheidsopleiding bestuurder towtruck" dat 5 jaar geldig is. Na 5 jaar dient een nieuwe veiligheidsopleiding te worden gepland, hetzij in een erkend opleidingscentrum, hetzij bij de werkgever zelf.

### Inschrijving

In-company opleiding: neem contact op met een opleidingsadviseur van Formaz.